Меню для общеобразовательных школ
на 23 сентября 2021 г

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО«Общепит-4»
Карамзина Н.А

ИНН 0268050340
ООО ОБЩЕПИТ - 4
ПР. ЛЕНИНА 41
ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
МАОУ СОШ №10
Аксаева О.А

ОВЗ с 12лет и старше

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Фрикадельки мясные с томатным соусом		60/40	9,25	9,84	7,96	157,63
Картофельное пюре		160	3,5	5,42	23,6	157,53
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Сыр (порциями)		10	2,63	2,66		35
	64-32		18,69	18,49	62,91	495,64
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью		80	1,84	4,10	9,34	82,80
Свекольник со сметаной		250/10	2,00	5,20	14,80	113,00
Рыба, тушенная в сметане(филе минтая)		60/50	11,80	6,49	2,98	102,70
Каша гречневая вязкая с маслом		180/10	6,38	8,74	25,70	204,72
Компот из свежих плодов		200	0,16	0,16	18,90	78,65
Корж медовый		75	4,7	8,55	47,70	288
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		45	3,6	0,6	23,80	116,10
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	112,00
	74-20		33,60	35,43	170,74	1097,97
Итого в день	**138-52**		52,29	53,92	233,65	1593,61

Исполнители:
Бухгалтер:
Повар- бригадир:
Фельдшер
Зав.производством: