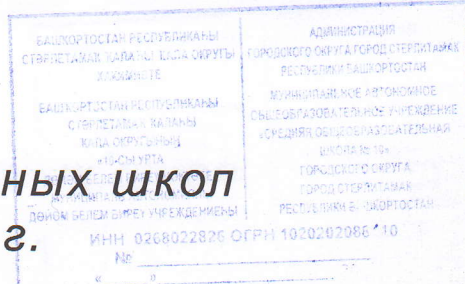


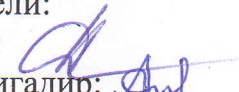
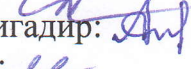

Меню для общеобразовательных школ на 16 сентября 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Общепит-4»
 Карамзина Н.А.
 Тел: 20 10 76, 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы
 МАОУ СОШ №10
 Аксаева О.А.

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком		110/10	23,37	8,57	21,09	259,10
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		125	0,5	0,5	12,25	58,75
	57-43		27,98	15,57	69,92	539,63
Обед						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		250/10	2,03	5,67	10,16	100,62
Котлеты мясные с томатным соусом		60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
Каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с сахаром		200		0,01	9,98	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,12	1,59	27,50	112,00
	57-43		23,84	24,61	103,96	709,05

Исполнители:
 Бухгалтер: 
 Повар-бригадир: 
 Фельдшер: 
 Зав. производством: 