Меню для общеобразовательных школ на 15 октября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО«Общепит-4»
Карамзина Н.А

ИНН 0268050340
ООО «ОБЩЕПИТ - 4»
г. ЛЕНИНА 41
10 76 , 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
МАОУ СОШ №10
Аксаева О.А

ОВЗ с 12 лет и старше

Завтрак	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Суп молочный с вермишелью		200	3,50	4,10	15,90	118,40
Запеканка из творога со сгущенным молоком		75/10	16,10	6,10	16,10	187,09
Чай с сахаром		200			9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		125	0,5	0,5	12,25	58,75
Обед						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		250/5	1,90	4,67	9,99	90,32
Котлеты мясные с томатным соусом		70/30	11,46	13,50	9,43	205,31
Каша гречневая вязкая с маслом		200/5	6,34	5,28	28,60	187,00
Чай с сахаром		200			9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,2	0,4	18,4	88
Итого в день	**138-52**		51,08	42,94	192,83	1349,55

ММС с 12 лет и старше

Завтрак	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Суп молочный с вермишелью		200	3,50	4,10	15,90	118,40
Запеканка из творога со сгущенным молоком		75/10	16,10	6,10	16,10	187,09
Чай с сахаром		200			9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		125	0,5	0,5	12,25	58,75
	64-32		24,21	17,20	80,83	586,02
Обед						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		250/5	1,90	4,67	9,99	90,32
Котлеты мясные с томатным соусом		70/30	11,46	13,50	9,43	205,31
Каша гречневая вязкая с маслом		200/5	6,34	5,28	28,60	187,00
Чай с сахаром		200			9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,2	0,4	18,4	88
	74-20		27,00	26,74	112,17	773,83

Исполнители:
Бухгалтер:
Повар- бригадир:
Фельдшер:
Зав.производством: