



Меню для общеобразовательных школ на 15 сентября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Общепит-4»
 Карамзина Н.А.
 ООО «ОБЩЕПИТ-4»
 ПР. ЛЕНИНА 41
 ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы
 МАОУ СОШ №10
 Аксаева О.А.

с 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Биточки мясные с томатным соусом		60/40	9,97	11,90	8,87	182,53
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,50
Чай с сахаром		200			9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4	0,5	27,5	130
	57-43		19,84	16,91	82,43	561,93
Обед						
Суп картофельный с вермишелью		250	2,70	2,60	18,90	111,00
Плов из мяса птицы(филе)		195	24,90	34,25	38,90	554,00
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,0
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4,05	0,70	26,50	112,00
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,12	1,59	27,50	112,00
	64-23		24,08	24,93	137,06	851,15
Итого в день	121-66		43,92	41,84	219,49	1413,08

Исполнители:
 Бухгалтер:
 Повар- бригадир:
 Фельдшер:
 Зав. производством: