

Меню для общеобразовательных школ на 14 октября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Общепит-4»
 Карамзина Н.А.

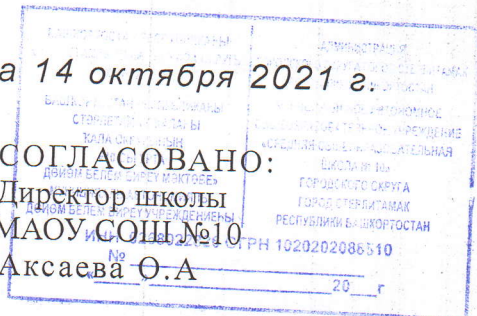
ООО ОБЩЕПИТ - 4
 ПР. ЛЕНИНА 41
 Тел 20 10 76 . 43 49 33

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

МАОУ СОШ №10

Аксаева О.А.



с 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Биточки мясные с томатным соусом		60/40	9,97	11,90	8,87	182,53
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,50
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4	0,5	27,5	130
	57-43		19,90	16,92	82,64	564,31
Обед						
Суп картофельный с вермишелью		250	2,70	2,60	18,90	111,00
Плов из мяса птицы(филе)		215(45/170)	14,70	21,70	46,00	443,30
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,0
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4,05	0,70	26,50	112,00
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,12	1,59	27,50	112,00
	64-23		24,57	26,59	142,40	890,30

ОВЗ с 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Биточки мясные с томатным соусом		60/40	9,97	11,90	8,87	182,53
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,50
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4	0,5	27,5	130
Обед						
Суп картофельный с вермишелью		250	2,70	2,60	18,90	111,00
Плов из мяса птицы(филе)		215(45/170)	14,70	21,70	46,00	443,30
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,0
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4,05	0,70	26,50	112,00
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого в день	121-66		43,92	41,84	219,49	1413,08

Исполнители:
 Бухгалтер:
 Повар- бригадир:
 Фельдшер:
 Зав. производством: