

# Меню для общеобразовательных школ на 8 октября 2021 г

БАШКОРТОСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ  
 ШТАТЛАР ҖАЙНАМА ТАҘИНАТ БИРЛЕШТИРМЕСИ  
 БАШКОРТОСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ  
 СТӨРЛЕТӘДӘК ҖАЙЛАРЫ  
 ДӘИМ БЕЛСІЗ БИРЕУ МӘКТЕПТӘ  
 МУНИЦИПАЛЬ АВТОНОМИЯЛЫ  
 ДӘУЛӘТ БИРЕУ ИҖРӘТКӘННӘР  
 АДМИНИСТРАЦИЯ  
 ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОДА СТОЛИЦА  
 РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН  
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОДА СТОЛИЦА  
 РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН  
 ГОРОДСКОГО ОКРУГА  
 ГОРОДА СТОЛИЦА  
 РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

СОГЛАСОВАНО:  
 №  
 Директор школы  
 МАОУ СОШ №10  
 Аксаева О.А

ТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО «Общепит-4»  
 Карамзина Н.А

0268050340  
 ООО ОБЩЕПИТ - 4  
 ПР. ЛЕНИНА 41  
 Тел 20 10 76 43 49 34

с 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная «Дружба» с маслом		180/5	5,82	7,34	31,82	220,99
Какао с молоком		200	3,3	2,5	13,70	88,0
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		40	3,2	0,4	22	104
Масло сливочное		8	0,06	5,80	0,10	52,90
Сыр(порциями)		15	3,95	3,99	0	52,50
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
	<b>57-43</b>		19,57	23,39	71,32	579,59
<b>Обед</b>						
Суп картофельный с горохом		250	5,91	4,55	19,49	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом		70/30	12,60	10,41	14,10	217,18
Макаронные изделия отварные с маслом		150/10	5,86	7,93	37,14	243,55
Капуста тушеная		30	0,64	0,98	2,83	22,60
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		40	3,24	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,12	0,4	18,4	88
	<b>64-23</b>		31,37	26,02	145,76	936,44

ОВЗ с 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная «Дружба» с маслом		180/5	5,82	7,34	31,82	220,99
Какао с молоком		200	3,3	2,5	13,70	88,0
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		40	3,2	0,4	22	104
Масло сливочное		8	0,06	5,80	0,10	52,90
Сыр(порциями)		15	3,95	3,99	0	52,50
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
<b>Обед</b>						
Суп картофельный с горохом		250	5,91	4,55	19,49	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом		70/30	12,60	10,41	14,10	217,18
Макаронные изделия отварные с маслом		150/10	5,86	7,93	37,14	243,55
Капуста тушеная		30	0,64	0,98	2,83	22,60
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		40	3,24	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,12	0,4	18,4	88
<b>Итого в день</b>	<b>121-66</b>		50,94	49,41	217,08	1516,03

Бухгалтер: *[подпись]*  
 Повар-бригадир: *[подпись]*  
 Фельдшер *[подпись]*  
 Зав. производством: