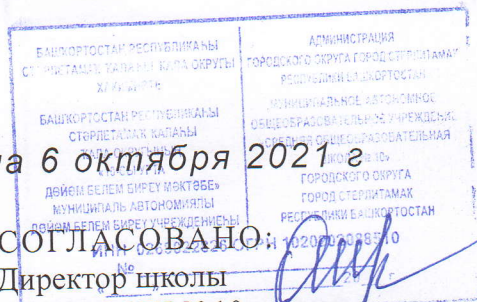


Меню для общеобразовательных школ на 6 октября 2021 г.



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор школы  
 МАОУ СОШ №10  
 Аксаева О.А.

ТВЕРЖДАЮ:  
 директор ООО «Общепит-4»  
 Карамзина Н.А.  
 ИНН 0268050340  
 ООО «ОБЩЕПИТ - 4»  
 ПР. ЛЕНИНА 41  
 Тел 20 10 76, 43 49 34

с 7-11 лет

|  | цена         | выход       | белки | жиры  | углев  | Ккал   |
|--|--------------|-------------|-------|-------|--------|--------|
| <b>Завтрак</b>   |              |             |       |       |        |        |
| Плов из мяса птицы   |              | 200(50/150) | 15,30 | 20,90 | 40,50  | 416,26 |
| Чай с сахаром  |              | 200         |       |       | 9,98   | 39,0   |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания |              | 30          | 2,40  | 0,4   | 15,90  | 77,40  |
| Масло сливочное  |              | 8           | 0,06  | 5,80  | 0,1    | 52,88  |
| Яблоко   |              | 100         | 0,4   | 0,4   | 9,8    | 47     |
|  | <b>57-43</b> |             | 18,19 | 27,50 | 76,28  | 633,44 |
| <b>Обед</b>  |              |             |       |       |        |        |
| Щи из свежей капусты со сметаной                           |              | 200/5       | 1,55  | 4,11  | 7,18   | 72,63  |
| Гуляш  |              | 85(30/55)   | 9,40  | 5,90  | 3,55   | 103,20 |
| Вермишель отварная с маслом                                |              | 150/5       | 5,82  | 4,31  | 37,08  | 210,5  |
| Чай с сахаром  |              | 200         | 0,00  | 0,00  | 9,98   | 39,90  |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания |              | 45          | 3,60  | 0,60  | 23,80  | 116,10 |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  |              | 40          | 3,12  | 1,59  | 27,50  | 112,00 |
|  | <b>64-23</b> |             | 23,49 | 16,51 | 109,09 | 654,33 |

ОВЗ с 7-11 лет

|  | цена          | выход       | белки | жиры  | углев  | Ккал    |
|--|---------------|-------------|-------|-------|--------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |               |             |       |       |        |         |
| Плов из мяса птицы   |               | 200(50/150) | 15,30 | 20,90 | 40,50  | 416,26  |
| Чай с сахаром  |               | 200         |       |       | 9,98   | 39,0    |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания |               | 30          | 2,40  | 0,4   | 15,90  | 77,40   |
| Масло сливочное  |               | 8           | 0,06  | 5,80  | 0,1    | 52,88   |
| Яблоко   |               | 100         | 0,4   | 0,4   | 9,8    | 47      |
| <b>Обед</b>  |               |             |       |       |        |         |
| Щи из свежей капусты со сметаной                           |               | 200/5       | 1,55  | 4,11  | 7,18   | 72,63   |
| Гуляш  |               | 85(30/55)   | 9,40  | 5,90  | 3,55   | 103,20  |
| Вермишель отварная с маслом                                |               | 150/5       | 5,82  | 4,31  | 37,08  | 210,5   |
| Чай с сахаром  |               | 200         | 0,00  | 0,00  | 9,98   | 39,90   |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания |               | 45          | 3,60  | 0,60  | 23,80  | 116,10  |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  |               | 40          | 3,12  | 1,59  | 27,50  | 112,00  |
| <b>Итого в день</b>  | <b>121-66</b> |             | 42,52 | 44,34 | 182,85 | 1278,56 |

Исполнители:  
 Бухгалтер: *[Signature]*  
 Повар-бригадир: *[Signature]*  
 Фельдшер: *[Signature]*  
 Зав. производством: