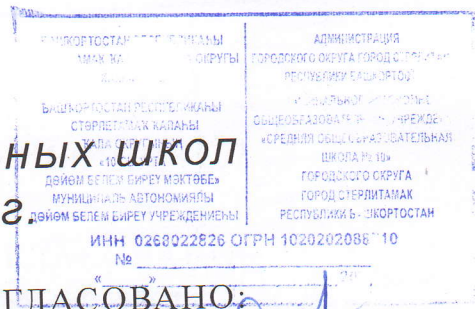


Меню для общеобразовательных школ на 30 сентября 2021 г.

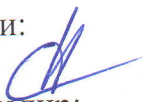


УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Общепит-4»
 Карамзина Н.А.
 ООО «ОБЩЕПИТ - 4»
 ПР. ЛЕНИНА 41
 Тел 20 10 76, 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы
 МАОУ СОШ №10
 Аксаева О.А.

ММС с 12 лет и старше

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком		110/10	23,37	8,57	21,09	259,10
Чай с сахаром		200			9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		125	0,5	0,5	12,25	58,75
	64-32		27,98	15,57	69,92	539,63
Обед						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		250/10	2,03	5,67	10,16	100,62
Котлеты мясные с томатным соусом		70/30	11,46	13,50	9,43	205,31
Каша гречневая вязкая с маслом		200/5	6,34	5,28	28,60	187,00
Чай с сахаром		200			9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,2	0,4	18,4	88
	74-20		27,00	26,74	112,17	773,83

Исполнители:
 Бухгалтер: 
 Повар- бригадир:
 Фельдшер:
 Зав.производством: 