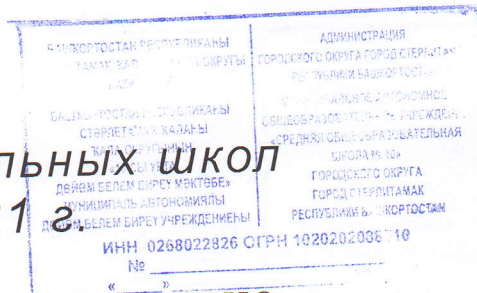


Меню для общеобразовательных школ на 29 сентября 2021 г.

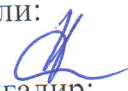


УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Общепит-4»
 Карамзина Н.А.
 ИНН 0268050340
 ООО ОБЩЕПИТ - 4
 ПР. ЛЕНИНА 41
 Тел 20 10 76 , 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы
 МАОУ СОШ №10
 Аксаева О.А.

ММС с 12 лет и старше

| | цена | выход | белки | жиры | углев | Ккал |
|---------------------------------------|--------------|-------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Биточки мясные с томатным соусом | | 75/40 | 12,36 | 14,40 | 10,48 | 221,16 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | | 180/5 | 7,01 | 4,45 | 44,48 | 246,0 |
| Чай с сахаром | | 200 | | | 9,98 | 39,90 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | | 50 | 4,05 | 0,7 | 26,50 | 129,00 |
| | 64-32 | | 23,42 | 19,55 | 91,44 | 636,06 |
| Обед | | | | | | |
| Огурцы соленые порционные | | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,51 | 3,9 |
| Суп картофельный с вермишелью | | 250 | 2,70 | 2,60 | 18,90 | 111,00 |
| Плов из мяса птицы (филе) | | 255 | 17,80 | 25,90 | 54,60 | 526,80 |
| Кисель витаминизированный | | 200 | | | 23,50 | 95,0 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | | 50 | 4,05 | 0,70 | 26,50 | 129,00 |
| Хлеб ржаной для детского питания | | 40 | 3,12 | 1,59 | 27,50 | 112,00 |
| | 74-20 | | 27,67 | 30,79 | 151,00 | 973,80 |

Исполнители:
 Бухгалтер: 
 Повар-бригадир:
 Фельдшер:
 Зав. производством: 