

меню для общеобразовательных школ  
на 27 сентября 2021 г.



СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы  
МАОУ СОШ №10  
Аксаева О.А.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО «Общепит-4»  
Карамзина Н.А.  
ИНН 02680250240  
ОБЩЕПИТ - 4  
ПР. ЛЕНИНА 41  
ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

ОВЗ с 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)		50/50	10,18	7,78	2,17	119,99
Рис отварной		150	3,83	5,54	40,05	225,11
Чай витаминизированный (смесь Витошка)		200	0	0	9,7	39
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Сыр порциями		10	2,63	2,66		35
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной		200/10	1,68	4,86	7,36	80,73
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе		65/35	15,04	12,66	2,10	183,10
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,1
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		40	3,24	0,56	21,20	112,00
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,12	1,59	27,50	112,00
<b>Итого за день</b>	<b>121-66</b>		<b>47,46</b>	<b>38,03</b>	<b>188,74</b>	<b>1265,73</b>

Исполнители:  
Бухгалтер:  
Повар-бригадир:  
Фельдшер:  
Зав. производством: