

Меню для общеобразовательных школ на 27 сентября 2021 г.




ТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Общепит-4»
 Карамзина Н.А.
ИНН 0268050340
ООО ОБШЕПИТ - 4
ПР. ЛЕНИНА 41
 Тел 20 10 76 , 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы
 МАОУ СОШ №10
 Аксаева О.А.

ОВЗ с 12 лет и старше

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)		75/50	17,67	5,30	6,60	145,75
Рис отварной		180	4,59	6,65	48,06	270,13
Чай витаминизированный (смесь Витошка)		200	0	0	9,7	39
Сыр(порциями)		15	3,95	3,99	0,0	53
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
Обед						
Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной		250/10	2,40	5,80	9,10	102,00
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе		80/45	18,53	15,13	3,70	226,70
Макаронные изделия отварные с маслом		200/5	7,69	4,54	49,30	269,70
Чай с сахаром		200	0	0	9,98	39,9
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		40	3,24	0,56	21,20	112,00
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за день	138-52		65,74	44,29	226,04	1554,08

Исполнители:
 Бухгалтер: 
 Повар- бригадир:
 Фельдшер
 Зав.производством 