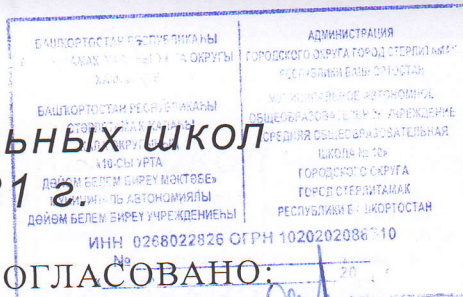


Меню для общеобразовательных школ на 27 сентября 2021 г.

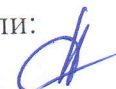


УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Общепит-4»
 Карамзина Н.А.
ООО ОБЩЕПИТ - 4
ПР. ЛЕНИНА 41
ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы
 МАОУ СОШ №10
 Аксаева О.А.

ММС с 12 лет и старше

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)		75/50	17,67	5,30	6,60	145,75
Рис отварной		180	4,59	6,65	48,06	270,13
Чай витаминизированный (смесь Витошка)		200	0	0	9,7	39
Сыр(порциями)		15	3,95	3,99	0,0	53
Хлеб пшеничный « Свежий- 2» для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
	64-32		30,26	16,64	100,16	677,38
Обед						
Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной		250/10	2,40	5,80	9,10	102,00
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе		80/45	18,53	15,13	3,70	226,70
Макаронные изделия отварные с маслом		200/5	7,69	4,54	49,30	269,70
Чай с сахаром		200	0	0	9,98	39,9
Хлеб пшеничный «Свежий- 2» для детского питания		40	3,24	0,56	21,20	112,00
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,12	1,59	27,50	112,00
	74-20		35,48	27,65	125,88	876,70

Исполнители:
 Бухгалтер: 
 Повар- бригадир:
 Фельдшер:
 Зав.производством 