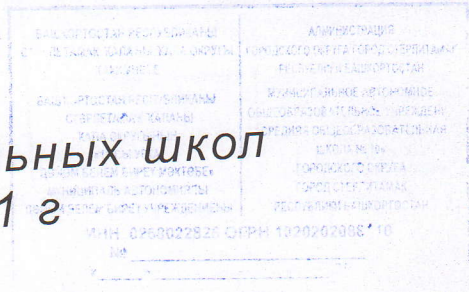


Меню для общеобразовательных школ на 23 сентября 2021 г



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Общепит-4»
 Карамзина О.А.
 0268050340
 ОБЩЕПИТ - 4
 ПР. ЛЕНИНА 41
 Тел 20 10 76 , 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы
 МАОУ СОШ №10
 Аксаева О.А.

ОВЗ с 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Фрикадельки мясные с томатным соусом		60/40	9,25	9,84	7,96	157,63
Картофельное пюре		160	3,5	5,42	23,60	157,53
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Сыр порционный		10	2,63	2,66		35
	57-43		18,69	18,49	62,91	495,64
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью		80	1,84	4,10	9,34	82,80
Свекольник со сметаной		250/10	2,00	5,20	14,80	113,00
Рыба, тушенная в сметане(филе минтая)		60/50	11,80	6,49	2,98	102,70
Каша гречневая вязкая с маслом		180/10	6,38	8,74	25,70	204,72
Витаминизированный кисель (смесь Витошка)		200			23,5	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		45	3,6	1,59	27,50	112,00
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	64-23		28,90	26,88	123,01	809,97
Итого в день	121-66		47,59	45,37	185,92	1305,61

Исполнители:
 Бухгалтер:
 Повар- бригадир:
 Фельдшер
 Зав.производством: