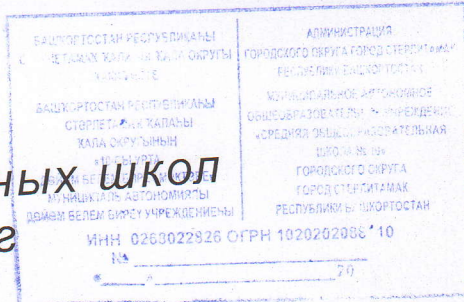


Меню для общеобразовательных школ на 22 сентября 2021 г



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Общепит-4»
Карамзина Н.А.

ИНН 0268050340
ООО ОБШЕПИТ - 4
ПР. ЛЕНИНА 41
ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы
МАОУ СОШ №10
Аксаева О.А.

ММС с 12и старше

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Плов из мяса птицы		210	16,50	22,10	42,30	438,46
Чай с сахаром		200			9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
	64-32		21,01	29,00	88,68	707,24
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной		250/10	2,40	5,80	9,10	102,00
Гуляш		95	10,55	12,03	3,70	165,50
Вермишель отварная с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	74-20		25,13	24,29	108,56	733,10
Итого в день	138-52		46,14	53,29	197,24	1440,34

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав. производством: