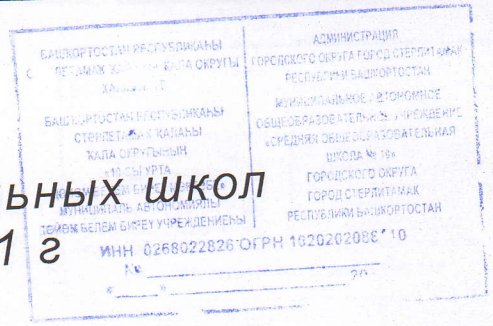


# Меню для общеобразовательных школ на 22 сентября 2021 г





УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО «Общепит-4»  
Карамзина Н.А.

ИНН 0268050340  
ООО ОБЩЕПИТ - 4  
ПР. ЛЕНИНА 41  
ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы  
МАОУ СОШ №10  
Аксаева О.А.

с 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Плов из мяса птицы		195	14,20	20,40	40,66	404,15
Чай с сахаром		200			9,98	39,0
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2,40	0,4	15,90	77,40
Масло сливочное		8	0,06	5,80	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
	<b>57-43</b>		17,09	27,0	76,44	621,33
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты со сметаной		200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш		90	11,70	6,77	3,47	119,00
Вермишель отварная с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	<b>64-23</b>		25,43	17,34	106,41	657,23
<b>Итого в день</b>	<b>121-66</b>		42,52	44,34	182,85	1278,56

Исполнители:  
Бухгалтер:   
Повар-бригадир:  
Фельдшер:   
Зав. производством: 