

# Меню для общеобразовательных школ на 20 сентября 2021 г

БАШКОРТОСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ  
С. ТАТАР ТАРАҘЫ УЛАХ ОКТУБЫ  
УАДИШОҖЕ  
БАШКОРТОСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ  
СТЕРЛИТАЙАХ ТАЛАНЫ  
КАЛА ОКТУБЫНЫҢ  
МАХТА  
МУНИЦИПАЛЬ АВТОНОМИЯСЫ  
ДӘВӘМ БЕЛӘН БИРГЕ УЧРЕДЕНИЕҢИ  
ИНН 0268022826 ОГРН 1020202086\*10

ADMINISTRACI  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД СТЕРЛИТАЙ  
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
СРЕДНЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА № 10  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА  
ГОРОД СТЕРЛИТАЙ  
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО «Общепит-4»  
Карамзина Н.А.  
ООО «ОБЩЕПИТ - 4»  
ПР. ЛЕНИНА 41  
ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы  
МАОУ СОШ №10  
Аксаева О.А.

## ОВЗ с 12 лет и старше

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Макаронные изделия с тертым сыром		180	10,60	14,10	39,60	319,39
Чай витаминизированный (Смесь Витошка)		200			9,7	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яйцо отварное		1шт	5,10	4,6	0,32	63,0
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
	<b>64-32</b>		20,21	25,60	86,00	650,27
<b>Обед</b>						
Огурцы соленые порционные		30	0,24	0,03	0,51	3,9
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной		250/10	2,14	5,76	11,48	107,06
Котлеты куриные с томатным соусом		95/30	15,70	14,36	13,30	245,10
Рис отварной		200	5,10	7,39	53,40	300,10
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,10
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	122,00
	<b>74-20</b>		29,80	29,69	141,96	930,56
<b>Итого в день</b>	<b>138-52</b>		50,01	55,29	227,96	1580,83

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав. производством: