Меню для общеобразовательных школ на 17 сентября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО«Общепит-4»
Карамзина Н.А

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
МАОУ СОШ №10
Аксаева О.А

Завтрак	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Каша рисовая молочная вязкая с маслом		150/10	4,6	9,96	32,25	237,47
Чай витаминизированный (Смесь Витошка)		200			9,7	39
Хлеб пшеничный обогащенный		45	3,6	0,6	23,80	116,10
Сыр (порциями)		10	2,63	2,66		35
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
	57-43		14,03	16,42	70,25	489,57
Обед						
Рассольник ленинградский со сметаной		200/10	2,09	5,01	13,90	109,77
Биточки из мяса птицы с томатным соусом(филе)		60/30	10,85	9,12	12,35	189,16
Картофельное пюре		180	3,95	6,09	26,50	177,19
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		45	3,6	0,6	23,80	116,10
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,12	1,59	27,50	112,00
	57-43		23,61	22,41	114,03	744,12

Исполнители:
Бухгалтер:
Повар- бригадир:
Фельдшер:
Зав.производством: