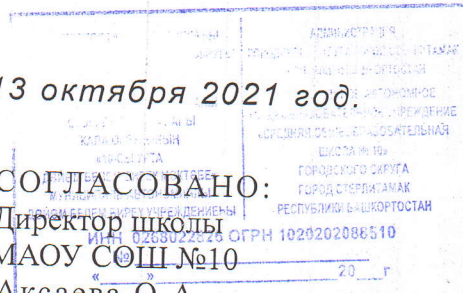


Меню для общеобразовательных школ на 13 октября 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО «Общепит-4»  
 Карамзина Н.А.

ИНН 0268050340  
 ООО ОБЩЕПИТ - 4  
 ПР. ЛЕНИНА 41  
 ТЕЛ 20 10 76 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор школы  
 МАОУ СОШ №10  
 Аксаева О.А.



**ОВЗ с 12 лет и старше**

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Морковь с сахаром		40	0,40	1,80	5,80	40,00
Яичная каша		140	12,30	14,00	2,00	183,15
Чай с молоком		200	1,60	1,80	12,40	69,00
Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с яблоками		50	0,56	2,59	4,95	45,80
Суп картофельный с горохом и гречками		250/15	7,86	4,58	33,10	207,23
Рагу овощное с отварным мясом		220(30/190)	12,50	12,20	18,70	284,30
Чай с сахаром		200			9,98	40
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		25	2,02	0,35	13,25	64,50
Хлеб ржаной для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за день	<b>138-50</b>		26,06	21,31	107,48	753,73

**ММС с 12 лет и старше**

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Морковь с сахаром		40	0,40	1,80	5,80	40,00
Яичная каша		140	12,30	14,00	2,00	183,15
Чай с молоком		200	1,60	1,80	12,40	69,00
Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
	<b>64-32</b>		22,88	22,76	51,86	507,36
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с яблоками		50	0,56	2,59	4,95	45,80
Суп картофельный с горохом и гречками		250/15	7,86	4,58	33,10	207,23
Рагу овощное с отварным мясом		220(30/190)	12,50	12,20	18,70	284,30
Чай с сахаром		200			9,98	40
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		25	2,02	0,35	13,25	64,50
Хлеб ржаной для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	112,00
	<b>74-20</b>		31,59	32,90	105,19	804,63

Исполнители:  
 Бухгалтер:   
 Повар-бригадир:   
 Фельдшер:   
 Зав.производством: