

Меню для общеобразовательных школ на 13 октября 2021 год.

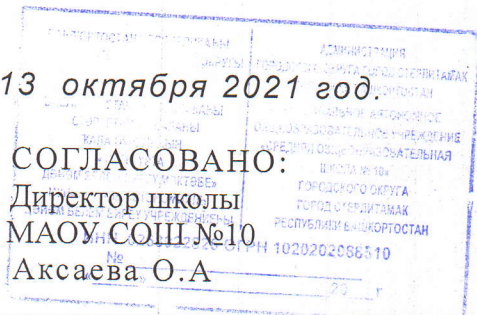
УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Общепит-4»
Карамзина Н.А.

ИТН 0268050340
ОБЩЕПИТ
ПР. ЛЕНИНА 41
ТЕЛ 20 10 76 , 43 88

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы
МАОУ СОШ №10
Аксаева О.А.



с 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Морковь с сахаром		60	0,6	2,7	8,7	60,00
Яичная каша		110	9,67	11,00	1,60	143,90
Чай с молоком		200	1,60	1,80	12,40	69,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4,05	0,7	27,5	130
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
	57-43		19,12	19,40	53,70	463,90
Обед						
Суп картофельный с горохом и гречками		200/15	6,62	3,88	28,57	175,69
Рагу овощное с отварным мясом		160(30/130)	11,00	10,90	12,80	218,60
Чай с сахаром		200	0	0	10,0	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		25	2,02	0,35	13,25	64,50
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	112,00
	64-23		22,76	16,72	92,10	610,69

ОВЗ с 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Морковь с сахаром		60	0,6	2,7	8,7	60,00
Яичная каша		110	9,67	11,00	1,60	143,90
Чай с молоком		200	1,60	1,80	12,40	69,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4,05	0,7	27,5	130
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Обед						
Суп картофельный с горохом и гречками		200/15	6,62	3,88	28,57	175,69
Рагу овощное с отварным мясом		160(30/130)	11,00	10,90	12,80	218,60
Чай с сахаром		200	0	0	10,0	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		25	2,02	0,35	13,25	64,50
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за день	121-66		41,95	44,44	149,74	1120,43

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав. производством: