

Меню для общеобразовательных школ на 12 октября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Общепит-4»
 Карамзина Н.А.

0268050340
 ООО ОБЩЕПИТ
 ПР. ЛЕНИНА 41
 Тел 20 10 76, 43

СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы
 МАОУ СОШ №10
 Аксаева О.А.

ММС с 12 лет и старше

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)		75/50	17,67	5,30	6,60	145,75
Рис отварной		180	4,59	6,65	48,06	270,13
Чай витаминизированный (смесь Витошка)		200	0	0	9,7	39
Сыр(порциями)		10	2,63	2,66	0	35
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,9
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
	64-32		29,00	21,11	100,26	712,76
Обед						
Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной		250/5	1,67	4,80	8,23	82,70
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе		75/30	17,25	14,13	1,80	204,00
Макаронные изделия отварные с маслом		180/5	6,97	4,45	44,40	246,0
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,10
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		40	3,24	0,56	21,20	112,00
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,12	1,59	27,50	112,00
	74-20		32,75	25,56	118,21	811,00

ОВЗ с 12 лет и старше

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)		75/50	17,67	5,30	6,60	145,75
Рис отварной		180	4,59	6,65	48,06	270,13
Чай витаминизированный (смесь Витошка)		200	0	0	9,7	39
Сыр(порциями)		10	2,63	2,66	0	35
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,9
Обед						
Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной		250/5	1,67	4,80	8,23	82,70
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе		75/30	17,25	14,13	1,80	204,00
Макаронные изделия отварные с маслом		180/5	6,97	4,45	44,40	246,0
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,10
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		40	3,24	0,56	21,20	112,00
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за день	138-52		61,75	46,67	218,47	1523,76

Исполнители:
 Бухгалтер:
 Повар-бригадир:
 Фельдшер:
 Зав.производством