

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./

## МЕНЮ

на 09.10.2026 пятница  
МАОУ СОШ №10

| Код<br>блюда                   | Наименование                                                                           | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                                |                                                                                        |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| с 7 до 11 лет Завтрак          |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| КП27002                        | Каша "Артек" молочная                                                                  | 150                    | 4,80             | 4,80  | 23,40    | 151,50                              |
| КП27017                        | Фрукты свеж.(шт.)яблоко                                                                | 100                    | 0,40             | 0,40  | 8,80     | 36,00                               |
| КП27011                        | Чай с сахаром                                                                          | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 25,00                               |
| 0000065                        | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                               |
| КП27056                        | Печенье в ассортименте для детского питания                                            | 40                     | 1,81             | 7,10  | 25,20    | 171,00                              |
| ИТОГО по приему: Завтрак       |                                                                                        | 76,96                  | 10,41            | 12,78 | 79,26    | 477,90                              |
| с 7 до 11 лет Обед             |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| КП27114                        | Борщ с капустой и картофелем                                                           | 200                    | 2,67             | 4,20  | 15,00    | 108,00                              |
| КП27068                        | Плов из перловой крупы с куриным фаршем                                                | 180                    | 7,00             | 8,00  | 25,00    | 200,00                              |
| КП27075                        | Компот из смеси сухофруктов                                                            | 200                    | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 116,00                              |
| 0000065                        | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                               |
| ШК00129                        | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 40                     | 3,24             | 5,60  | 17,05    | 94,67                               |
| КП27056                        | Печенье в ассортименте для детского питания                                            | 40                     | 1,81             | 7,10  | 25,20    | 171,00                              |
| ИТОГО по приему: Обед          |                                                                                        | 86,07                  | 18,92            | 25,43 | 125,11   | 784,07                              |
| с 7 до 11 лет 2Обед 2 смена    |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| КП27114                        | Борщ с капустой и картофелем                                                           | 200                    | 2,67             | 4,20  | 15,00    | 108,00                              |
| КП27068                        | Плов из перловой крупы с куриным фаршем                                                | 180                    | 7,00             | 8,00  | 25,00    | 200,00                              |
| КП27075                        | Компот из смеси сухофруктов                                                            | 200                    | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 116,00                              |
| 0000065                        | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                               |
| ШК00129                        | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 40                     | 3,24             | 5,60  | 17,05    | 94,67                               |
| КП27056                        | Печенье в ассортименте для детского питания                                            | 40                     | 1,81             | 7,10  | 25,20    | 171,00                              |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена |                                                                                        | 86,07                  | 18,92            | 25,43 | 125,11   | 784,07                              |
|                                |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |
|                                |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| с 12 лет и старше Завтрак      |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| КП27002                        | Каша "Артек" молочная                                                                  | 200                    | 6,40             | 6,40  | 31,20    | 202,00                              |
| КП27017                        | Фрукты свеж.(шт.)яблоко                                                                | 100                    | 0,40             | 0,40  | 8,80     | 36,00                               |
| КП27011                        | Чай с сахаром                                                                          | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 25,00                               |
| 0000065                        | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                              |

|                                        |                                                                                        |              |       |       |        |        |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП27056                                | Печенье в ассортименте для детского питания                                            | 40           | 1,81  | 7,10  | 25,20  | 171,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>        |                                                                                        | <b>84,47</b> | 12,81 | 14,50 | 90,90  | 552,00 |
| <b>с 12 лет и старше Обед</b>          |                                                                                        |              |       |       |        |        |
| КП27114                                | Борщ с капустой и картофелем                                                           | 250          | 3,34  | 5,25  | 18,75  | 135,00 |
| КП27068                                | Плов из перловой крупы с куриным фаршем                                                | 210          | 8,17  | 9,33  | 29,17  | 233,33 |
| КП27075                                | Компот из смеси сухофруктов                                                            | 200          | 1,00  | 0,05  | 27,50  | 116,00 |
| 0000065                                | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 118,00 |
| ШК00129                                | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 50           | 4,05  | 7,00  | 21,32  | 118,33 |
| КП27056                                | Печенье в ассортименте для детского питания                                            | 40           | 1,81  | 7,10  | 25,20  | 171,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b>           |                                                                                        | <b>92,64</b> | 22,36 | 29,33 | 141,13 | 891,67 |
| <b>с 12 лет и старше 2Обед 2 смена</b> |                                                                                        |              |       |       |        |        |
| КП27114                                | Борщ с капустой и картофелем                                                           | 250          | 3,34  | 5,25  | 18,75  | 135,00 |
| КП27068                                | Плов из перловой крупы с куриным фаршем                                                | 210          | 8,17  | 9,33  | 29,17  | 233,33 |
| КП27075                                | Компот из смеси сухофруктов                                                            | 200          | 1,00  | 0,05  | 27,50  | 116,00 |
| 0000065                                | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 118,00 |
| ШК00129                                | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 50           | 4,05  | 7,00  | 21,32  | 118,33 |
| КП27056                                | Печенье в ассортименте для детского питания                                            | 40           | 1,81  | 7,10  | 25,20  | 171,00 |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>  |                                                                                        | <b>92,64</b> | 22,36 | 29,33 | 141,13 | 891,67 |
| <b>Доп.питание (1-4кл.) Завтрак</b>    |                                                                                        |              |       |       |        |        |
| ПОК0266                                | Вафли "Золотце моё"                                                                    | 1шт.         | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>        |                                                                                        | <b>28,28</b> | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

//

//