

Меню для общеобразовательных школ на 09 сентября 2021 г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

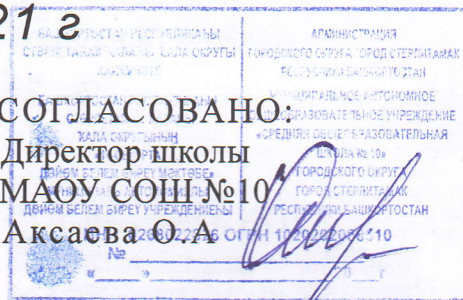
ООО ОБЩЕПИТ - 4
ПР. ЛЕНИНА 41
ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

МАОУ СОШ №10

Аксаева О.А.



	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Фрикадельки мясные с томатным соусом		60/40	9,25	9,84	7,96	157,63
Картофельное пюре		160	3,5	5,42	23,60	157,53
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Сыр порционный		10	2,63	2,66		35
	57-43		18,69	18,49	62,91	495,64
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью		60	1,38	3,08	7,01	62,12
Свекольник со сметаной		200/10	2,25	4,93	14,74	112,75
Рыба, тушенная в сметане(филе минтая)		60/50	11,80	6,49	2,98	102,70
Каша гречневая вязкая с маслом		150/10	4,81	8,49	21,54	181,60
Витаминизированный кисель (смесь Витошка)		200			23,5	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		45	3,6	1,59	27,50	112,00
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	57-43		26,96	25,18	121,07	782,27

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер

Зав.производством: