

Меню для общеобразовательных школ на 8 октября 2021 г

ТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

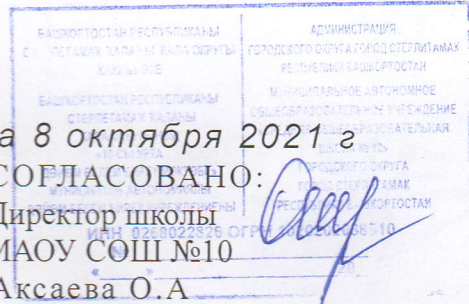
0268050340
ОБЩЕПИТ - 4
ЛЕНИНА 41
ТЭЛ 20 10 76 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

МАОУ СОШ №10

Аксаева О.А.



ОВЗ с 12 лет и старше

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Каша молочная «Дружба» с маслом		180/10	5,87	10,94	31,87	249,49
Какао на молоке		200	3,3	2,5	13,70	88,0
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		10	0,08	7,25	0,13	66,10
Сыр(порциями)		15	3,95	3,99	0	52,50
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Обед						
Салат из свеклы с яблоками		60	0,6	2,8	3,14	48,50
Суп картофельный с горохом		250	5,91	4,55	19,49	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом		80/30	14,36	11,70	14,00	245,32
Макаронные изделия отварные с маслом		150/10	5,86	7,93	37,14	243,55
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,00
Капуста тушеная		50	1,08	1,63	4,72	37,70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,2	0,4	18,4	88
Итого в день	138-52		54,02	56,54	224,25	1626,65

ММС с 12 лет и старше

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Каша молочная «Дружба» с маслом		180/10	5,87	10,94	31,87	249,49
Какао на молоке		200	3,3	2,5	13,70	88,0
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		10	0,08	7,25	0,13	66,10
Сыр(порциями)		15	3,95	3,99	0	52,50
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
	64-32		20,45	28,58	76,70	647,09
Обед						
Салат из свеклы с яблоками		60	0,6	2,8	3,14	48,50
Суп картофельный с горохом		250	5,91	4,55	19,49	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом		80/30	14,36	11,70	14,00	245,32
Макаронные изделия отварные с маслом		150/10	5,86	7,93	37,14	243,55
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,00
Капуста тушеная		50	1,08	1,63	4,72	37,70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,2	0,4	18,4	88
	74-20		33,57	27,96	147,55	979,56

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством: