

Меню для общеобразовательных школ на 7 октября 2021 г.

БАШКОРТОСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
 АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ИЛИ РАЙОНА
 ГОРОДСКОГО ОКРУГА ИЛИ РАЙОНА
 БАШКОРТОСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
 СТРЕЛКОВАЯ КАДАНЫ
 ТАЛА ОКРУГЫНЫ
 ДӘУЛӘТ БИЛЕМ БИРЕУ УЇРӘДЖИӘНӘН
 ИНИ 0268022826 ОГРН 1020212038110

СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы
 МАОУ СОШ №10
 Аксаева О.А.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Общепит-4»
 Карамзина Н.А.

0950340
 ЕПНТ - 4
 ИИНА 41

ММС с 12 лет и старше

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Фрикадельки мясные с томатным соусом		65/30	9,8	9,96	7,80	161,42
Картофельное пюре		160	3,5	5,42	23,6	157,53
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,24	0,56	21,20	103,20
	64-32		16,61	15,95	62,75	464,43
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью		80	1,84	4,10	9,34	82,80
Свекольник со сметаной		250/10	2,00	5,20	14,80	113,00
Рыба, тушенная в сметане(филе минтая)		60/50	11,80	6,49	2,98	102,70
Каша гречневая вязкая с маслом		180/10	6,38	8,74	25,70	204,72
Компот из свежих плодов		200	0,16	0,16	18,90	78,65
Корж медовый		75	4,7	8,55	47,70	288
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		45	3,6	0,6	23,80	116,10
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	112,00
	74-20		33,60	35,43	170,74	1097,97

ОВЗ с 12 лет и старше

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Фрикадельки мясные с томатным соусом		65/30	9,8	9,96	7,80	161,42
Картофельное пюре		160	3,5	5,42	23,6	157,53
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью		80	1,84	4,10	9,34	82,80
Свекольник со сметаной		250/10	2,00	5,20	14,80	113,00
Рыба, тушенная в сметане(филе минтая)		60/50	11,80	6,49	2,98	102,70
Каша гречневая вязкая с маслом		180/10	6,38	8,74	25,70	204,72
Компот из свежих плодов		200	0,16	0,16	18,90	78,65
Корж медовый		75	4,7	8,55	47,70	288
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		45	3,6	0,6	23,80	116,10
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого в день	138-52		50,21	51,38	233,49	1562,40

Бухгалтер:
 Повар- бригадир:
 Фельдшер
 Зав.производством: