

меню для общеобразовательных школ на 6 октября 2021 г.

БАШКОРТОСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
СТЕРЛИТАМАК ХАЛКЫ КИТАП СӨЙЛӨГҮ
КАНАЛЫ

БАШКОРТОСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
СТЕРЛИТАМАК ХАЛКЫ
КАНАЛ ОКУУСЫ
ДИЙМ БИЛЕМ БИРЕУ УЧРЕЖДЕНИЕ

АДМИНИСТРАЦИЯ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД СТЕРЛИТАМАК
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

МУНИЦИПАЛЬНАЯ АВТОНОМИЯ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА №10»
ГОРОДСКОГО ОКРУГА
ГОРОД СТЕРЛИТАМАК
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

ИНН 2408027336 ОГРН 1020202086510

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Общепит-4»
Карамзина Н.А.

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
МАОУ СОШ №10
Аксаева О.А.

ИНН 2408050340
ООО ОБЩЕПИТ - 4
ПР. ЛЕНИНА 41
ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

ММС с 12 и старше

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Плов из мяса птицы		225(55/170)	17,00	23,45	46,00	467,70
Чай с сахаром		200			9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
	64-32		21,01	29,00	88,68	707,24
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной		250/10	2,40	5,80	9,10	102,00
Гуляш		90(35/55)	10,90	6,47	3,60	114,00
Вермишель отварная с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	74-20		25,13	24,29	108,56	733,13

ОВЗ с 12 и старше

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Плов из мяса птицы		225(55/170)	17,00	23,45	46,00	467,70
Чай с сахаром		200			9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной		250/10	2,40	5,80	9,10	102,00
Гуляш		90(35/55)	10,90	6,47	3,60	114,00
Вермишель отварная с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
Итого в день	138-52		47,80	49,22	206,14	1143,88

Исполнители:
Бухгалтер: *А*
Повар-бригадир: *А*
Фельдшер: *А*
Зав. производством: