

Меню для общеобразовательных школ на 5 октября 2021г

БАШКОРТОСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ  
СТЕРЛИТАМАК ТАЛАНЫ МАГА ОКТРУБЫ  
ХАМИЯТЫ  
БАШКОРТОСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ  
СТЕРЛИТАМАК ТАЛАНЫ  
МАГА ОКТРУБЫНЫ  
ДИЙМ БИЛЕМ БИРЕУ МКАТИБЕ  
МУНИЦИПАЛЬ АУТНОМИЯЛЫ  
ДИЙМ БИЛЕМ БИРЕУ УЧРЕЖДЕНЬЕ

ADMINISTRACIYA  
GORODSKOGO OKRUGA GOROD STERLITAMAK  
REPUBLIKI BASHKORTOSTAN  
МУНИЦИПАЛЬНО-АУТОНОМНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №10»  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ОКРУГА  
ГОРОД СТЕРЛИТАМАК  
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

1620212086510

ТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Общепит-4»  
Карамзина Н.А.

ИНН 258050340  
ООО ОБЩЕПИТ - 4  
ПР. ЛЕНИНА 41  
160 20 10 76 43 49 3

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы  
МАОУ СОШ №10  
Аксаева О.А.

**ОВЗ с 12 лет и старше**

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом		50/50	8,86	10,90	8,37	162,20
Каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Сок т/п		1/200	1	0,2	12	96,00
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с растительным		60	1,12	5,07	6,58	76,37
Суп картофельный с лапшой домашней		250	2,80	2,80	17,90	110,00
Птица отварная		80	19,65	15,20	9,20	255,20
Картофельное пюре		180	3,90	6,00	27,36	177,12
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,7	26,50	129
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого в день</b>	<b>138-52</b>		<b>55,58</b>	<b>51,03</b>	<b>196,06</b>	<b>1443,62</b>

**ММС с 12 лет и старше**

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом		50/50	8,86	10,90	8,37	162,20
Каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Сок т/п		1/200	1	0,2	12	96,00
<b>Итого в день</b>	<b>64-32</b>		<b>19,33</b>	<b>19,94</b>	<b>63,14</b>	<b>512,28</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с растительным		60	1,12	5,07	6,58	76,37
Суп картофельный с лапшой домашней		250	2,80	2,80	17,90	110,00
Птица отварная		80	19,65	15,20	9,20	255,20
Картофельное пюре		180	3,90	6,00	27,36	177,12
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,7	26,50	129
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого в день</b>	<b>74-20</b>		<b>36,40</b>	<b>31,4</b>	<b>125,0</b>	<b>899,60</b>

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар-бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством: