

БАШКОРТОСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
 ШТАТТАМАК ТАРАҘЫ АЙЛАНЫРЫ
 АЙМАҘЫ
 БАШКОРТОСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
 ШТАТТАМАК ТАРАҘЫ
 АЙМАҘЫ
 АДМИНИСТРАЦИЯ
 ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРНОСТАВКА
 РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 10
 ГОРОДСКОГО ОКРУГА
 ГОРНОСТАВКА
 РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН
 АДМИНИСТРАЦИЯ
 ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРНОСТАВКА
 РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 10
 ГОРОДСКОГО ОКРУГА
 ГОРНОСТАВКА
 РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

Меню для общеобразовательных школ на 5 октября 2021г
 УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Общепит-4»
 Арамзина Н.А.
 ИИН 0273050340
 ООО ОБЩЕПИТ - 4
 ПР. ЛЕНИНА 41
 ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34
 СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы
 МАОУ СОШ №10
 Аксаева О.А.

с 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Тефтели из говядины с томатным соусом		40/50	7,19	9,20	7,30	136,76
Каша гречневая вязкая с маслом		130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Сок т/п		1/200	1	0,2	12	96,00
	57-43		18,63	17,08	67,10	496,58
Обед						
Салат из свеклы с растительным маслом		45	0,84	3,87	4,90	57,00
Суп картофельный с лапшой домашней		200	2,32	2,24	14,32	88,00
Птица отварная		70	17,20	13,30	8,05	223,30
Картофельное пюре		150	3,29	5,00	22,08	147,60
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,7	26,50	129
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	64-23		30,80	26,70	113,30	796,80

ОВЗ с 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Тефтели из говядины с томатным соусом		40/50	7,19	9,20	7,30	136,76
Каша гречневая вязкая с маслом		130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Сок т/п		1/200	1	0,2	12	96,00
Обед						
Салат из свеклы с растительным маслом		45	0,84	3,87	4,90	57,00
Суп картофельный с лапшой домашней		200	2,32	2,24	14,32	88,00
Птица отварная		70	17,20	13,30	8,05	223,30
Картофельное пюре		150	3,29	5,00	22,08	147,60
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,7	26,50	129
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
Итого в день	121-66		50,43	47,84	178,15	1328,45

Бухгалтер: *AK*
 Повар- бригадир: *AK*
 Фельдшер: *AK*
 Зав.производством: