

еню для общеобразовательных школ на 4 октября 2021 г

БАШКОРТОСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ  
 С ТӨРӘКӘЗӘТ ҖИНАЛЫШЫ  
 ДАУЛАТЫ  
 БАШКОРТОСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ  
 СТЕРЛИТАМАК КАНАНЫ  
 ТАЛА ОКРУГЫ  
 ДИЯМ БЕЛЕМ БИРЕУ МАКТЕБЕ  
 МУНИЦИПАЛЬ АРТОНОМИЯ  
 ДИЯМ БЕЛЕМ БИРЕУ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 АДМИНИСТРАЦИЯ  
 ГОРОДСКОГО ОКРУГА ДИЯМ БЕЛЕМ  
 РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН  
 МУНИЦИПАЛЬНО-АДМИНИСТРАТИВНО-ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ  
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
 УЧРЕЖДЕНИЕ  
 ГОРОДСКОГО ОКРУГА  
 ГОРОД СТЕРЛИТАМАК  
 РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН

ТВЕРЖДАЮ:  
 директор ООО «Общепит-4»  
 Карамзина Н.А.  
 ООО «Общепит-4»  
 ИР. ЛЕНИНА 41  
 ТЕЛ 20 10 76 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор школы  
 МАОУ СОШ №10  
 Аксаева О.А.

**ОВЗ с 12 лет и старше**

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Макаронные изделия с тертым сыром		180	10,60	14,10	39,60	319,39
Чай витаминизированный (Смесь Витошка)		200			9,7	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		10	0,08	7,3	0,1	66,10
Яйцо отварное		1шт	5,10	4,6	0,32	63,0
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Обед</b>						
Огурцы соленые порционные		30	0,24	0,03	0,51	3,9
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной		250/5	2,01	4,76	11,31	96,76
Котлеты куриные с томатным соусом		90/30	16,10	13,00	17,60	273,23
Рис отварной		200	5,10	7,39	53,40	300,10
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,10
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	122,00
<b>Итого в день</b>	<b>138-52</b>		50,30	54,38	232,12	1611,88

**ММС с 12 лет и старше**

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Макаронные изделия с тертым сыром		180	10,60	14,10	39,60	319,39
Чай витаминизированный (Смесь Витошка)		200			9,7	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		10	0,08	7,3	0,1	66,10
Яйцо отварное		1шт	5,10	4,6	0,32	63,0
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
	<b>64-32</b>		20,21	25,60	86,00	650,27
<b>Обед</b>						
Огурцы соленые порционные		30	0,24	0,03	0,51	3,9
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной		250/5	2,01	4,76	11,31	96,76
Котлеты куриные с томатным соусом		90/30	16,10	13,00	17,60	273,23
Рис отварной		200	5,10	7,39	53,40	300,10
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,10
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	122,00
	<b>74-20</b>		29,80	29,69	141,96	930,56

Бухгалтер:  
 Повар- бригадир:  
 Фельдшер:  
 Зав.производством: