

Меню для общеобразовательных школ на 4 октября 2021 г

БАШКОРТОСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
 ШТАТМАК КАВАРНАЛЫ ТА ОФИСЫ
 МАУНДИНЕ

БАШКОРТОСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
 СТӨРЛЕПДӘК МАЛАНЫ
 ҖАДА ОФИСЫНЫ

ADMINISTRACIYA
 ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД СТЕРЛИТАМАК
 РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН
 МУНИЦИПАЛЬНО-ИСТОЧНИКОВОЕ
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНО-УЧРЕЖДЕНИЕ
 «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
 ШКОЛА №10»

СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы
 МАОУ СОШ №10
 Аксаева О.А.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Общепит-4»
 Карамзина Н.А.

ООО «ОБЩЕПИТ - 4»
 ПР. ЛЕНИНА 41
 ТЕЛ 20 10 76 . 43 49 34

с 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Макаронные изделия с тертым сыром		175	10,30	13,70	38,50	310,50
Чай витаминизированный (Смесь Витошка)		200			9,7	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		45	3,60	0,60	3,80	116,10
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Яйцо вареное		½ шт	2,6	2,3	0,2	32
	57-43		16,91	22,80	62,05	596,98
Обед						
Огурцы соленые		30	0,24	0,03	0,51	3,9
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной		250/5	2,01	4,76	11,31	96,76
Котлеты куриные с томатным соусом		70/30	12,60	10,41	14,10	217,18
Рис отварной		150	3,80	5,54	40,05	225,00
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,10
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	122,00
	64-23		25,51	22,92	129,75	821,14

ОВЗ с 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Макаронные изделия с тертым сыром		175	10,30	13,70	38,50	310,50
Чай витаминизированный (Смесь Витошка)		200			9,7	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		45	3,60	0,60	3,80	116,10
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Яйцо вареное		½ шт	2,6	2,3	0,2	32
Обед						
Огурцы соленые		30	0,24	0,03	0,51	3,9
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной		250/5	2,01	4,76	11,31	96,76
Котлеты куриные с томатным соусом		70/30	12,60	10,41	14,10	217,18
Рис отварной		150	3,80	5,54	40,05	225,00
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,10
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	122,00
Итого в день	121-66		40,64	45,19	221,92	1454,43

Бухгалтер:
 Повар-бригадир:
 Фельдшер:
 Зав. производством: