



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

А. А. Ахметов

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

С. В. Байбурина

/Байбурина Р.В./

МЕНЮ

на 04.05.2026 понедельник
МАОУ СОШ №10



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП26054	Каша "Дружба" молочная	200	6,00	7,20	34,80	228,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,48	133,00
КП26115	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	7,25	1,40	66,00
КП26116	Сыр "Голландский" порционный	10	2,60	2,70	0,00	35,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	16,10	20,63	81,54	583,40

с 7 до 11 лет Обед						
КП26049	Рассольник овощной	200	1,80	3,40	13,00	225,00
КП26091	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,00
КП26013	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		86,07	19,66	22,28	86,89	786,07

с 7 до 11 лет 2Обед 2 смена						
КП26049	Рассольник овощной	200	1,80	3,40	13,00	225,00
КП26091	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,00
КП26013	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		86,07	19,66	22,28	86,89	786,07

с 12 лет и старше Завтрак						
КП26054	Каша "Дружба" молочная	230	6,90	8,28	40,02	262,20
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00

КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,48	133,00
КП26115	Масло сливочное (порциями)	15	0,15	10,88	2,10	99,00
КП26116	Сыр "Голландский" порционный	15	3,90	4,05	0,00	52,50
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	19,15	26,80	91,30	691,70

с 12 лет и старше Обед

КП26049	Рассольник овощной	250	2,25	4,25	16,25	281,25
КП26091	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,38	258,00
КП26014	Котлеты мясные с соусом томатным	100	10,00	8,00	10,00	140,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	21,32	118,33
ИТОГО по приему: Обед		92,64	24,96	26,57	105,64	942,58

с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП26049	Рассольник овощной	250	2,25	4,25	16,25	281,25
КП26091	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,38	258,00
КП26014	Котлеты мясные с соусом томатным	100	10,00	8,00	10,00	140,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	21,32	118,33
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		92,64	24,96	26,57	105,64	942,58

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____