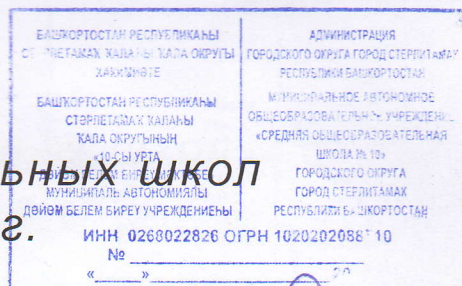


Меню для общеобразовательных школ на 1 октября 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Общепит-4»
Карамзина Н.А.
Тел.: 26 10 78. 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
МАОУ СОШ №10
Аксаева О.А.

ММС с 12 лет и старше

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Каша рисовая молочная вязкая с маслом		200/10	6,10	10,88	42,90	294,60
Кофейный напиток		200	2,90	2,80	14,90	94,0
Хлеб пшеничный обогащенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Сыр (порциями)		15	3,95	3,99	0	53
Плюшка Новомосковская		60	4,68	3,48	30,69	174,90
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
	64-32					
Обед						
Салат из свежей капусты яйцом		60/10	2,66	4,15	7,09	77,87
Рассольник ленинградский со сметаной		250/10	2,20	5,30	13,70	112,00
Биточки из мяса птицы с томатным соусом(филе)		80/30	14,36	11,70	14,00	245,20
Картофельное пюре		200	4,38	6,76	29,40	196,90
Компот из свежих яблок		200	0,16	0,16	18,89	78,70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		45	3,6	0,60	23,80	116,10
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,2	0,4	18,4	88
	74-20		52,70	51,16	246,78	1667,85

Исполнители:
Бухгалтер:
Повар- бригадир:
Фельдшер:
Зав.производством: